

カレンの美容会報誌

‘23

vol.32

7・8月号

KAREN

KAREN Letterzine

【カレンレタジン：カレン会報誌という意味です】

私が声を大にして紹介したい●●●！

南青山店 田中 / ビューティワールドジャパン 2023

カレンへのお声

To KAREN

今宵は勝手に
無礼講！

ちょっとブレイク
心理テスト

当サロンの恋文ちゃん

宜野湾店 Rちゃん

小倉店 Rちゃん

ご自由
にお持ち帰り
下さい

特集1

脱毛 SUMMER CAMPAIGN 2023

特集2

ルームガーデニングの基本

VIO 脱毛に対する疑問

Q どこ迄自己処理をしたらいいのかわからない！全部？一部残す？

A 近年では全て処理をする方が増えてきておりますが、お客様のライフスタイルをお聞かせ頂きご提案しております。毛量を残したい場合は、イメージをお聞かせ頂きながら、自己処理の範囲をアドバイスさせていただきます。

Q いつからVIO 脱毛を始めたらいい？

A KAREN では幅広い年齢のお客様がVIO 脱毛をスタートしております。成長と共に毛量や毛質が変化する事による「かぶれの原因」予防として、学生様や敏感肌の方、将来の介護に向けてスタートされる方迄、衛生面を考えて脱毛される方も多くいらっしゃいます。VIO 脱毛は「エチケット脱毛」として定番になりつつあります。

VIO 脱毛をして良かった点

生理中の不快感の解消
かぶれにくくなった



ムレ・かゆみ・臭いの緩和



ショーツ・水着も毛の事を心配せず、好きな物を選べる様になった

自己処理による肌荒れがなくなった



VIO 体験価格

通常1回 6,050 円が

半額 **3,025 円**



VIO コース料金

毛量やご予算に合わせてお選び頂ける様、1回 10回 15回 20回のコースをご用意。

1回	10回	15回	20回
6,050 円	55,000 円	79,200 円	99,000 円

※金額全て税込

コース特典

20回コースご契約で...
契約箇所の
アフターサービス付!

18歳以下 子供脱毛の会員様
終了 年6回3年間
20回コース
最大18回分のアフターサービス

19歳以上の会員様
終了 年4回2年間
20回コース
最大8回分のアフターサービス

特集1 脱毛キャンペーン

脱毛 SUMMER CAMPAIGN 2023

8月末迄

レギュラー会員様

脱毛コース
10% OFF
脱毛メンテナンス料金
10% OFF

シルバー・
ゴールド会員様

ご新規様

脱毛コース
10% OFF

脱毛コース
20% OFF
脱毛メンテナンス料金
20% OFF

ルームガーデニングの基本

癒しを求めて観葉植物を買って部屋に置いて、時間が経つと元気がなくなってきていつの間にか枯れたり...という経験、ありませんか？私は何度も繰り返し、一から勉強してみてその「原因」を知りました。以来、余程の事が無い限り、枯れなくなりました！基本を知って、癒され植物ライフを楽しみましょう！



肥料

タイミング

生育期の5〜9月と、越冬の力を蓄える秋に与える。冬は半冬眠状態の為「肥料あたり」で枯れる事も。ただし、寒さに強い種類や冬季保温が十分な場合、年間を通じ与えても良い。

肥料不足が起こす状態異常

「葉先が枯れる・下葉から黄色になる又は落葉・植物にツヤがなくなる」等、購入3年位の鉢に多く見られ、土に白く粉が吹いていたりも。この状態になったら土壌改良が必要。鉢の場合は土壌入替えが手っ取り早い。



置き場所

光

植物には光が不可欠。「晴天時の窓際の明るさ」が必要な最低限。

温度

低い温度に関してかなり弱い為、最低温度10℃を目安に。

置き場所の移動

屋外育ちの植物をいきなり室内に移動させると、落葉等の原因に。その場合「室内ガラス越しの光が当たる所に1週間程→レースのカバー」

夏と冬

夏 強い日差しには気を付ける。観葉植物は冬春に光が少ない室内に置かれていますが、突然冬の3倍、春の2倍もある日光に当たれば葉焼けを起こしたりするので、真夏の11〜14時迄の直射日光は避ける。よしず・レースカーテン・ウィンドフィルム等で遮光もお勧め。
冬 夜の室内は冷え込む為、窓辺→部屋中央の少し高いテーブル等の上に移動したり段ボールを被せる等で対処。



病虫害

日常管理に気を付ける

病気は一度掛かると中々治りません。特にウイルス性の病気は感染する上に有効手段がない為、普段からの手入れが大切。ハダニはきちんと水やりを行う事で抑える事が出来、灰色カビ病は風通しの良い場所に置く事で、ある程度予防出来る。

薬剤の使用法と注意

病害には殺菌剤、虫害には殺虫剤を準備。病虫害に掛っている葉を持って園芸店に行き、専門家に状態を確かめて貰い、適した薬剤を求める。

水やり

水のやり過ぎに注意！

初心者が枯らす最大の理由が水のやり過ぎ。又、量・回数も注意が必要。

タイミングと量

表土が乾いたら、鉢底から水が流れ出る迄たっぷり。それにより鉢中の古い空気を追い出し、新しい空気を入れ込む働きが。根の呼吸の為にも新しい空気が必要。冬は植物が休眠状態の為控えめに。



主な病気・害虫

- 褐斑病** 葉に円形・不整形の褐色斑、その上に黒い粒子が出来る。年間を通して発症。
- 炭疽病** 葉に円形や不整形の斑、その上に黒い粒子が出来る。主に夏に発症しやすい。
- 灰色カビ病** 葉・新葉等の軟らかい部分に灰色のカビが出来る。長雨や風通しが悪いと発症しやすい。
- 斑点病** 葉に灰褐色の小さな斑、その上に黒い粒子が出来る。主に梅雨の時期に発症しやすい。
- カイガラムシ** 葉・茎に寄生し、汁液を吸い、酷い時は枯死。観葉植物に最も多く発生しやすい厄介な害虫で、種類が多く年中発生。
- アブラムシ** 新芽・花芽等の柔らかい部分に発生、汁液を吸い、株を弱らせる。春から秋に発生しやすい。

手軽に週末 ファスティング & デトックス

マクロビ天陽 EIGHT

- 8年間の長期発酵熟成
- 3次発酵
- 86種類の厳選素材
- 発酵原液 100%
- ケイ素含有水使用
- マクロビオティック理論採用
- 酢酸含有

他の酵素とはここが違う!

- 低GI食品 & グルテンフリー
- 酢酸による糖の吸収を阻害する効果
- 白砂糖・保存料・人工甘味料・合成香料・合成着色料不使用

ファスティングで期待出来るあれこれ

ダイエット	内臓脂肪低減	血糖値・血圧・肝機能改善
便秘・肌荒れの改善	アトピー・アレルギーの改善	詳しくは、カレン店舗スタッフにお尋ね下さい
冷え性・頭痛の改善	ホルモンバランスの改善	
アンチエイジング	食改善	

目を疑う、体重変化!

昨年、鉄穴社長が挑戦した3日間の天陽ファスティング結果



*画像加工等一切なし、真正正銘のデータです

「ジャパンドリーム」の体現者・鉄穴社長に聞いてみたいアレコレ、聞くコーナー!

無礼講!!

今宵は勝手に

社長が気になっているアイテム等ありますか?

今は機械よりも幹細胞。この作用がとんでもなくて、ざっくりいうと「人の体内で弱っているあるいは老化部分に幹細胞が駆けつけ、活性化」してくれるという物。

肌への効果は「線維芽細胞・コラーゲン・ヒアルロン酸・エラスチン」が活性化する事でハリ・タルミ・小ジワに劇的変化が。私の体験前後を見て頂ければ、その効果は一目瞭然です。

1年以上前からサロン導入に向け、まずは店長クラスそれから現場スタッフで体験と実績を重ね、確実に結果が出るお手入れ方法を確立してきました。

そして、実は今年4月からフェ



最近私がめちゃくちゃ気にしていたまぶたのタルミ。幹細胞フェイシャル後、顔全体特に顔左側(写真右側)、何となく肌が上がっています。シワも体験一回で薄くなりました。幹細胞は凄いです!

イシャルメニューとして、部店舗限定(天神店・福津店)で導入・実施

を開始しました。

幹細胞の凄い所はそれだけではなく、薄毛にも抜群の作用があります。

カレンといえば、ムダ毛を無くす脱毛機「ハイパースキンカレン」ですが、今は「脱毛から育毛」の研究をしています。「毛が必要ない所は無くし、必要な所には生やす」。勿論それは、男女関係なく。

医療現場でも「脊髄損傷・脳梗塞の治療」に使われていて、年始のテレビ番組「カズレーザ」と学ぶ新知識」でも大きく取り上げられていました。

新時代の「幹細胞フェイシャル」、全店舗導入迄、もうしばらくお待ち下さいね。

株式会社 カンナ 代表取締役 鉄穴英明

鉄穴社長に「聞いてみたい事・お悩み・お願い・アドバイスが欲しい!」など、どんな事でも結構です。気軽にK,L編集部へご投稿下さい。あなたに代わってスタッフAが鉄穴社長に無礼講インタビュー!! 採用された方には素敵なプレゼント、差し上げます!

「今宵は勝手に無礼講!!」係 kl2@karen-kanna.com



To KAREN From MEMBERS

会員様のご投稿、切望!!!!

「お困り事・〇〇して欲しい・言いにくいけど言いたい事・こうだともっといいのに etc.」是非、心のお声をお聞かせ下さい。出来ることは即実行、難しい事は可能な限り改善して参ります。「ずーっと通いたい、カレン以外考えられない!」と思って頂ける、唯一無二のサロンをこれからも目指して参ります!

●気になった事・リクエスト etc. どんな内容でも結構です。ご希望プレゼント・お名前・連絡先(電話番号)をご記入の上、メール・faxでどうぞ!

KAREN Letterzine 編集部 mail / kl2@karen-kanna.com FAX / 092-285-0628

私が声を大にして紹介したい!!!

各店のカレンスタッフが今皆様に「お知らせしたい・紹介したい・見せたい物」等、特に決まりを作らず担当スタッフが思うまま情報発信致します。今回は南青山店 田中の登場です!

ビューティーワールドジャパン 2023

先日、毎年恒例の年に一度開催される国内最大級の美容展示会「ビューティーワールドジャパン 2023」へ行ってきました! 東京ビッグサイトなのでとにかく広くて、人も沢山! KARENで導入しているINDIBAさんやDr.リセラさんにもご挨拶へ! 福岡・大阪・名古屋でも開催されるので、ご興味ある方は是非行って下さい!

南青山店 田中

心理テスト

どんな自信満々に見える人でも、心の奥底には何らかのコンプレックスを隠しているもの。臆病な野うさぎは感情の象徴。選んだ野うさぎで「どんなコンプレックスを秘めているか」が分かります。

C 外見が気になる
自身の外見に劣等感を抱いています。もっと目が大きかったら、鼻が高かったら、等と塞ぎこまず内面の魅力が輝けば、自然と外見も輝きます。気になりませんよ!

A 自分に自信を持ってない
あなたは自分が仕事や勉強がテキパキ出来ない事を悩んでしまいがち。でもそれは努力次第で克服出来ます。今より一歩踏み込んで挑戦してみましょう。

B 過去のトラウマが...
子供時代に大きな失敗をして皆の前で笑われたりした...そんな辛い経験は自分だけが抱え込むもの。他の人はとっくに忘れてますから、未来を見据えて前向きに行きましょう。

D 性格が好きじゃない
自身の性格が気に入らない様です。ちょっとした感情で自己嫌悪に陥りやすい、とても繊細な方。でもそこも貴方の魅力であり、本気で自分と向き合おうとする長所ですよ。

KAREN SDGsの取組み 「すすぎ0回」のhinata洗剤

hinataに変えて最初の衣替え。冬物衣類、全部これ1つで家洗い完了! 便利すぎ!!

肌にも衣類にも環境にも優しく、安心して毎日使っています。

hinata洗剤に変えて、洗濯機に取入れる時間って結構長かったんだという事。

hinata洗剤、KAREN店頭でご購入頂けます 500mlの量り売りは、ご家庭から容器をご持参下さい! 500ml 2,700円



（宜野湾店）

Name Rちゃん 10歳 4年生

♪ Rちゃん♪

さいしょは、いたいのかなめと思、たけど、せんせんいなくなて、気持ち良くてねむ。ちれた事もありま。毛もなくな。アと、てもうれしいてあ。仲里さんどのおしんべりも楽しいてあ。いっつもありがとうこぎいいます。

♪ お母様より♪

子供の肌毛のことで最初は少し心配もありましたが、全く痛みも肌トラブルもないので安心してお願いすることができています。いつも丁寧に対応する担当の仲里さん1ヶ月1回会えることもすごく楽しみにしています。今では肌毛が思い出せないのでうれしい状態です娘も私も大満足です。いっつありがとうございます。

（小倉店）

Name Rちゃん 12歳 中学校1年生



♪ Rちゃん♪

気になっていた足の毛がキレイに無くなり嬉しいです。

♪ お母様より♪

通うたびにどんどん綺麗になっていき、本人も嬉しそうにしており、カレンで脱毛をさせて良かったと思います。

♪ 担当 堤♪

初めは少し緊張されていましたが、今では学校やお友達のお話を笑顔で楽しそうにしてくれる様になりました。

気にされていた毛も殆ど生えてこない状態になり、とても喜んで頂き私も嬉しく思います♪
これからも、もっとキレイになれる様にお手伝いさせていただきますので、宜しく願い致します。

カレンに来て、足がきれいになりました！
友だちもさよ、かよ、てくれてます!!

各店舗に通われているLittle Ladyをご紹介しますコーナー♡
誌面に登場頂けるLittle Ladyも、随時募集中です！



☕ ちょっとブレイク
心理テスト
Psychological test

森の中にあるバンガローにいと、とても臆病な野うさぎが一匹、窓からあなたを覗いている事に気づきました。野うさぎはどんな風に覗いていると思いますか？ A~Eの中から選んで下さい。

選択肢



診断はこの裏面 7p